

Серпионова А. И.¹,

адъюнкт

Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя

ПЛАВАНИЕ КАК ЭЛЕМЕНТ СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ

В настоящее время сотрудникам правоохранительных органов нередко приходится сталкиваться с выполнением крайне опасных для их жизни и здоровья служебно-боевых задач. В связи с этим занятия по служебно-боевой физической подготовке занимают значительное количество часов как у курсантов образовательных учреждений системы МВД России, так и у действующих сотрудников, обеспечивающих охрану общественного порядка.

Необходимо отметить, что перед сотрудником не просто стоит служебная задача, требующая незамедлительного выполнения, но и принятие тяжелых с моральной и физической точек зрения решений. В сложных ситуациях необходимо сохранять спокойствие, рассудительность, трезвость ума, оценивать и осознавать риски.

Экстремальные условия служебной деятельности предъявляют особые требования к состоянию нервной системы сотрудников правоохранительных органов. Такие необычайно сложные условия способствуют выявлению предельных возможностей человеческого организма. Наиболее ярко особенности поведения сотрудников прослеживаются непосредственно во время выполнения поставленных служебно-боевых задач. В данных условиях возрастает взаимосвязь эффективности служебной деятельности человека, зависящая непосредственно от индивидуальных особенностей его нервной системы и темперамента.

Исходя из этого вопрос формирования необходимых психологических и физических навыков у курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России является приоритетным.

Необходимость подготовки компетентных кадров закреплена на законодательном уровне. В приказе МВД России от 1 июля 2017 г. № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» закреплено, что содержание занятий по физической

¹ © Серпионова А. И., 2021.

подготовке включаются различные гимнастические, легкоатлетические упражнения, выполнение боевых приемов борьбы, а также плавание.

В свою очередь, плавание представляет собой жизненно важный навык, одно из основных средств всестороннего развития человеческого организма. Научно доказано, что занятие плаванием не только благотворно влияет на осуществление дыхательных процессов организма, но способствует развитию общих физических качеств. Немаловажно, что психическое и психологическое состояния человека также улучшаются, формируя стрессоустойчивость организма.

По данным СМИ, в последнее время участилось количество несчастных случаев, происходящих на воде. Наиболее опасны для жизни и здоровья сотрудников полиции действия, связанные не только с оказанием помощи в воде, но и с преследованием правонарушителя в воде, поэтому занятия по плаванию необходимый этап обучения курсантов и слушателей образовательных организаций системы МВД России.

Находясь в иной среде (в воде) возникает прямая угроза жизни и здоровью сотрудникам полиции, при этом необходимость выполнения служебных задач не исчезает. Исходя из этого непосредственный уровень технической подготовки сотрудников полиции влияет на скорость реакции и эффективность осуществления правоохранительной деятельности. Поэтому основной целью подготовки кадров в вузах МВД России ставится совершенствование профессионального уровня сотрудников. Подготовка кадров направлена на эффективное и приближенное к реальным жизненным условиям применение полученных навыков вне зависимости от условий выполнения своих прямых обязанностей и осуществления полномочий.

Однако не всегда у образовательных организаций системы МВД России есть возможность для проведения занятий по плаванию в рамках образовательной программы по боевой и служебной физической подготовке.

Исходя из выше сказанного, обучение будущих сотрудников полиции основам прикладного плавания, а также умениям и навыкам оказания помощи и противодействия преступности в условиях водной среды является необходимым и обязательным.